

2020年5月12日

# 第139回関東連合産科婦人科学会学術集会

PowerPoint を使用した動画データ作成  
簡易マニュアル

# 目次

作成前に（最低限必要な機能）	P.3
スライド作成方法	P.4
音声の入力に際して	P.5
注意事項	P.6
Windows 使用での一例	P.7
Mac 使用での一例	P.14

# 作成前に（最低限必要な機能）

1. 音声入力ができる環境が必要です。

- ・ヘッドセットなど、外付けマイクの使用を推奨します。
- ・内蔵マイクの使用も可能ですが、ノイズの影響が大きくなります。

2. 特定のMicrosoft PowerPointでスライド作成をお願いいたします。

Windowsの場合→ PowerPoint 2010, 2013, 2016, 2019, Office 365 のいずれか  
Macの場合→ PowerPoint for Mac 2019, Office 365 のどちらか

# 音声の入力に際して

- ・可能な限りヘッドセットなど、外付けマイクの使用を推奨します。
- ・カメラ付きのPCであれば、PC内蔵マイクでも録音は可能です。  
(詳しくはご使用PCの仕様書参照ください)
- ・USB以外でもスマートフォン購入時に付属してくるマイク付きイヤホンなど、ミニピンのマイク付きイヤホンがあればそちらで録音も可能です。  
(詳しくはご使用PCの仕様書参照ください)

# スライド作成方法

サンプルスライドをダウンロードしていただき、必要な内容をご利用ください。

1 枚目：タイトルスライド（セッション名、演題番号、演題名、筆頭演者氏名、所属等）



2 枚目：利益相反有無について、該当するスライド



3 枚目以降は、ご自身の発表スライドをご準備ください。

# 注意事項

- ・口演時間は、6分です。作成動画は6分以内に収めてください。
- ・1枚目のタイトルスライドは、必ず作成してください。
- ・2枚目の発表スライドには、必ず利益相反有無の内容を含んでください。
- ・3枚目以降、発表ページ数に制限はありませんが、データの容量はトータル2GB以下で作成してください。
- ・発表スライドは、横4：縦3のスライドサイズにて作成してください。
- ・フォントはOSに標準搭載されているものを使用してください。
- ・データ形式は、mp4ファイルで保存ください。2GB以下で作成してください。
- ・会期終了後、サーバーへ登録されたすべてのデータは事務局にて責任を持って消去いたします。
- ・作成いただいたファイルは、運営事務局までお送りください。  
データの送付方法（指定サーバーにアップロード）は、改めてご連絡いたします。

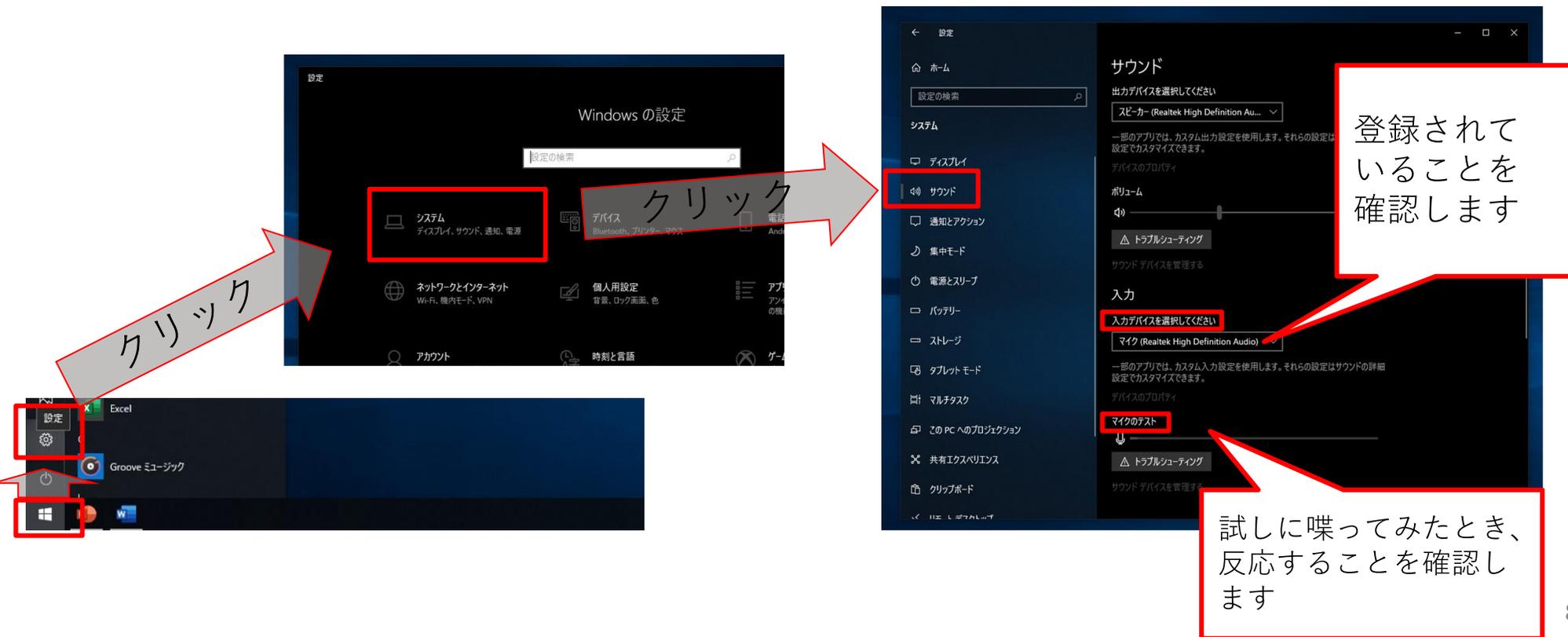
# **Windows 使用での一例**

## **(PowerPoint 2019/Office 365)**

# マイクの確認 (Windows)

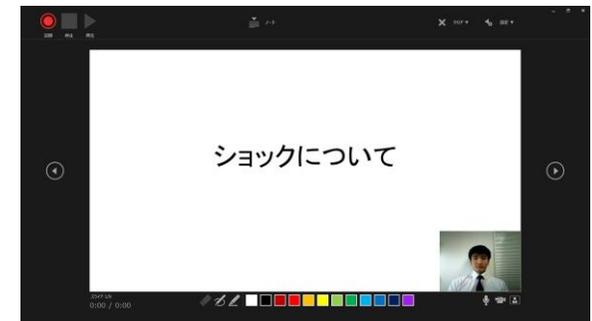
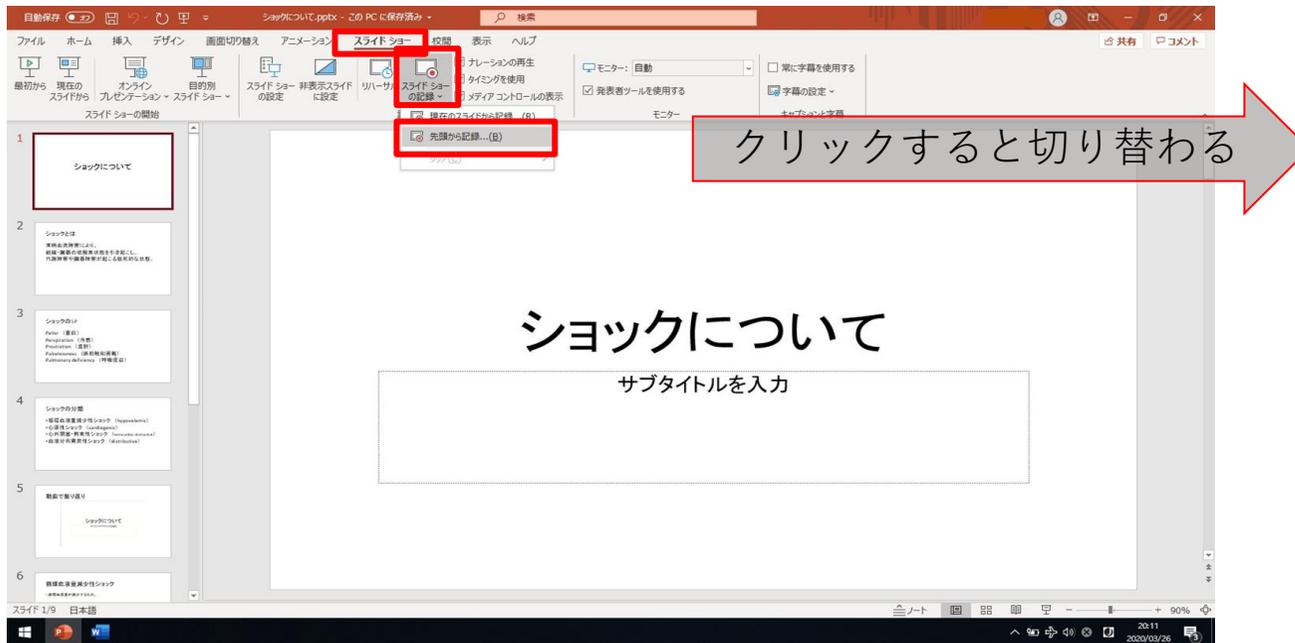
「スタート」 > 「設定」 > 「システム」 > 「サウンド」と選択し、入力デバイスが登録されていることを確認します。

「マイクのテスト」では試しに喋り、反応することを確認します。



# PowerPointでの録画の準備 I

PowerPointでスライドを開き、「スライドショー」>「スライドショーの記録」>「先頭から記録」をクリックします。自動的に、画面がプレゼンの発表者ビューに切り替わります。



# スライドショーの実施

マイクに向かってナレーション録音を行ってください。  
スライドも任意のタイミングで進めてください。  
記録中は**前のスライドに戻ることはできない点**に注意してください。

[記録の一時停止]をクリックすると、再生中のアニメーションが止まります。

[記録の停止]をクリックすると、そこまでの記録が残ります。

ここをクリックもしくはスライド上をクリックすると、次のアニメーションに進みます。

現在のスライドの録音時間 / 現在までのスライドの総録音時間を表示します。

※) 各スライド毎に、ナレーション、ペンの動き等が保存される仕組みです。

一時停止 停止 再生

ノート

クリア 設定

録画中

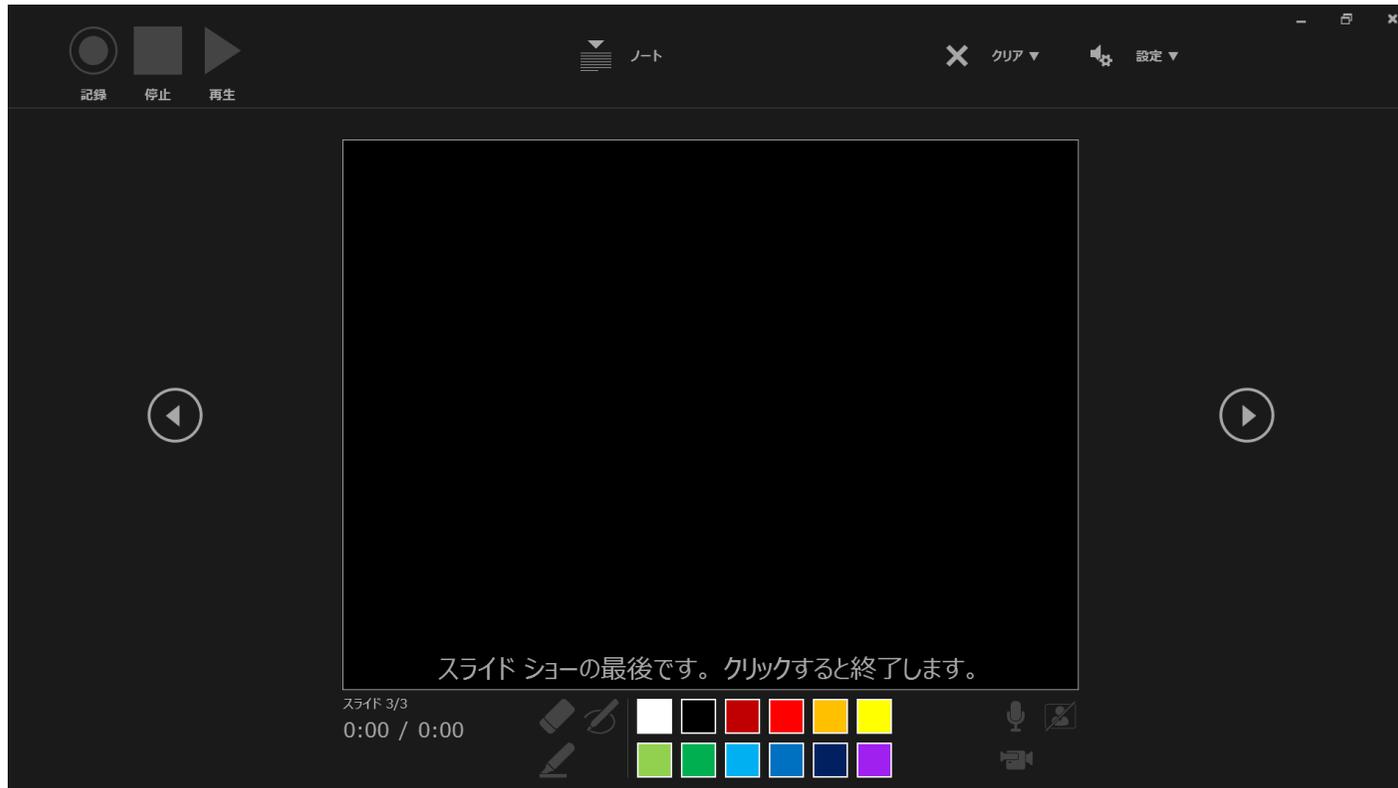
## ショックの5P

- Pallor (蒼白)
- Perspiration (冷感)
- Prostration (虚脱)
- Pulselessness (脈拍触知困難)
- Pulmonary deficiency (呼吸促迫)

スライド 3/9  
0:29 / 0:43

# スライドショーの終了

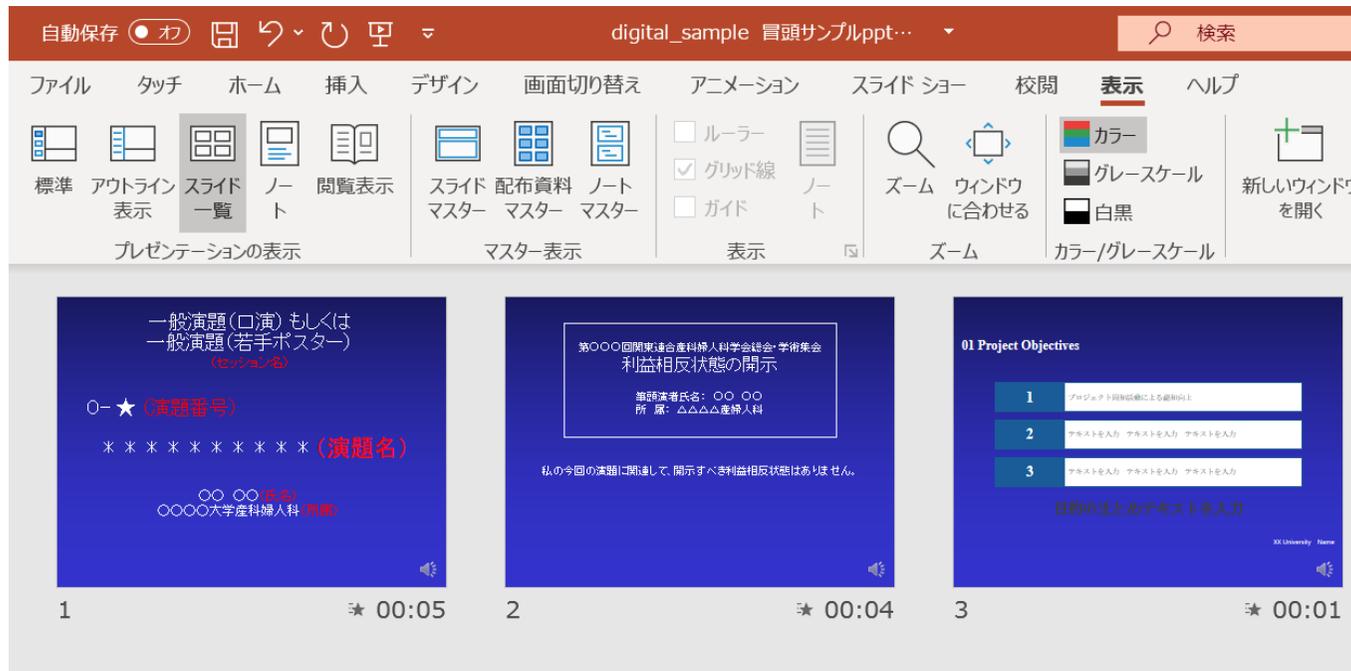
下記画面まで進めると自動的に録画が停止になります。  
スライドをもう1枚進めると、元の画面に戻ります。



# 動画に入れるスライドの選択

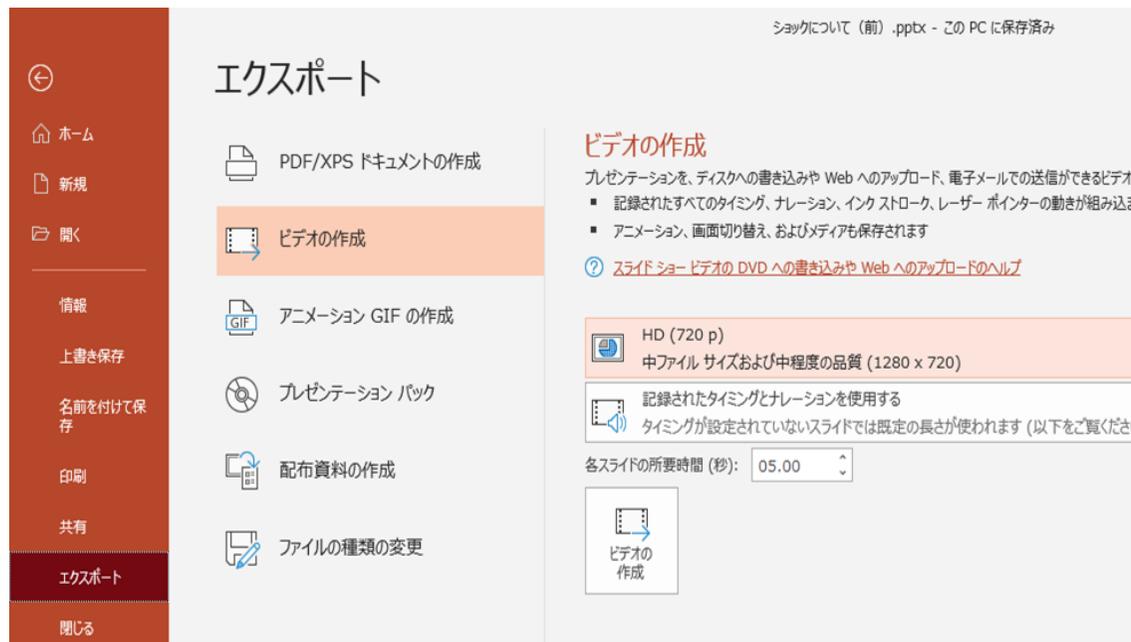
動画に入れるスライドを選択します。非表示設定をしない限り、全てのスライドが動画に組み込まれてしまいます。**プレゼンで使用しなかったスライドや動画に入れたくないスライドは、このタイミングで非表示スライドに設定することを推奨します。**

各スライド右下に録画時間が明記されていることを確認のうえ、PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）してください。再度ファイルを開き、スライドショーで確認して、音声やスライドのタイミング等問題ないかを確認してください。



# データの書き出し

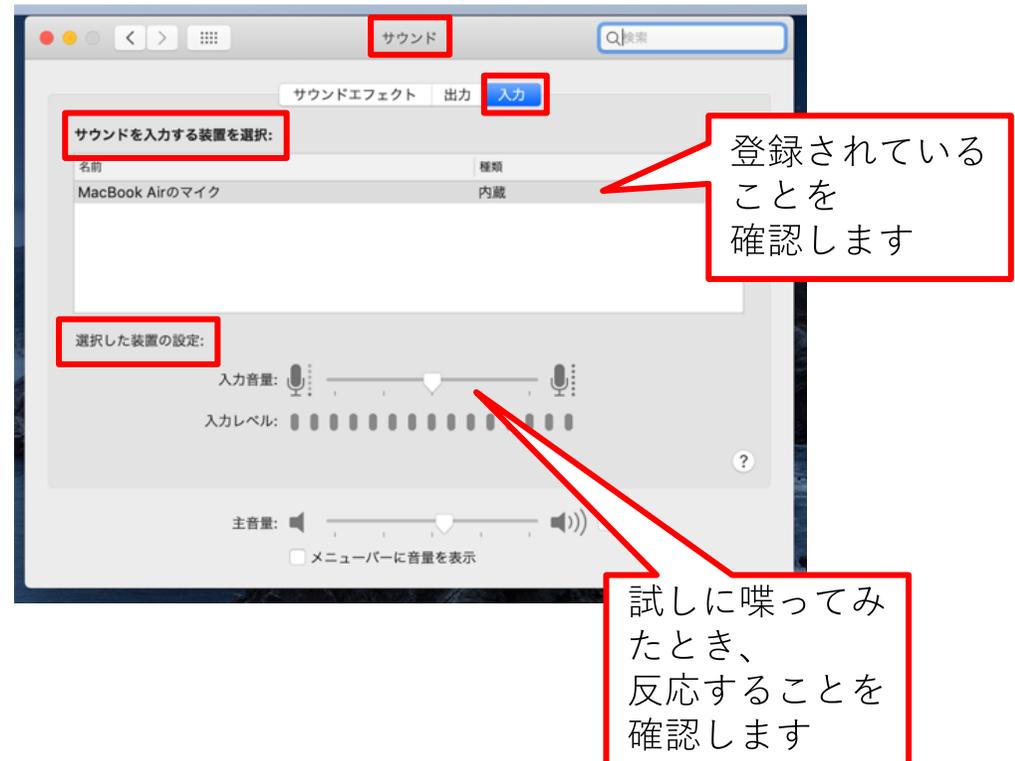
- ・ スライドを確認して問題なければ、データの書き出しを行ってください。  
「ファイル」 > 「エクスポート」 > 「ビデオの作成」 をクリックします。
- ・ 「HD(720p)中程度の品質」「記録されたタイミングとナレーションを使用する」 を選択し、「ビデオの作成」 をクリックします。
- ・ 「名前を付けて保存」 のウィンドウが出たら、ファイル名を指定し、ファイル形式では、**MP4形式** を選択してください。右下の「保存」 をクリックすると、動画が作成され自動的に保存されます。



# Mac使用での一例 (PowerPoint for Mac 2019)

# マイクの確認 (Mac)

「システム環境設定」 > 「サウンド」 > 「入力」をクリックし、入力デバイスが登録されていることを確認します。「選択した機器の設定」では試しに喋ったときに反応するか確認します。

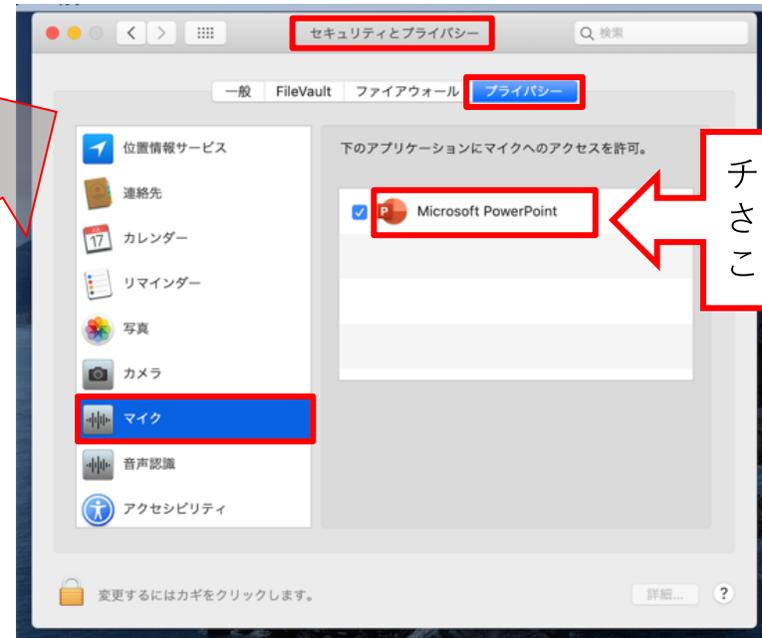


# マイクの確認 (Mac) PowerPointでのマイク入力の確認

「システム環境設定」 > 「セキュリティとプライバシー」 > 「プライバシー」 > 「マイク」 を選択し、PowerPointの項にチェックが入っていることを確認します。



クリックすると  
現れる



チェック  
されている  
ことを確認

# PowerPointでの録画の準備

PowerPointでスライドを開き、1枚目のスライドが選択されているのを確認します。  
「スライドショー」>「スライドショーの記録」をクリックすると、自動的に、画面がプレゼンの発表者ビューに切り替わり録画が開始します。



クリックすると  
画面が切り替わり  
録画が開始する

1枚目が選択  
されている  
状態であれば  
OKです。

カーソルを合わせたとき、  
「先頭から録音を開始」  
という注釈が現れること  
があります。



# スライドショーの実施

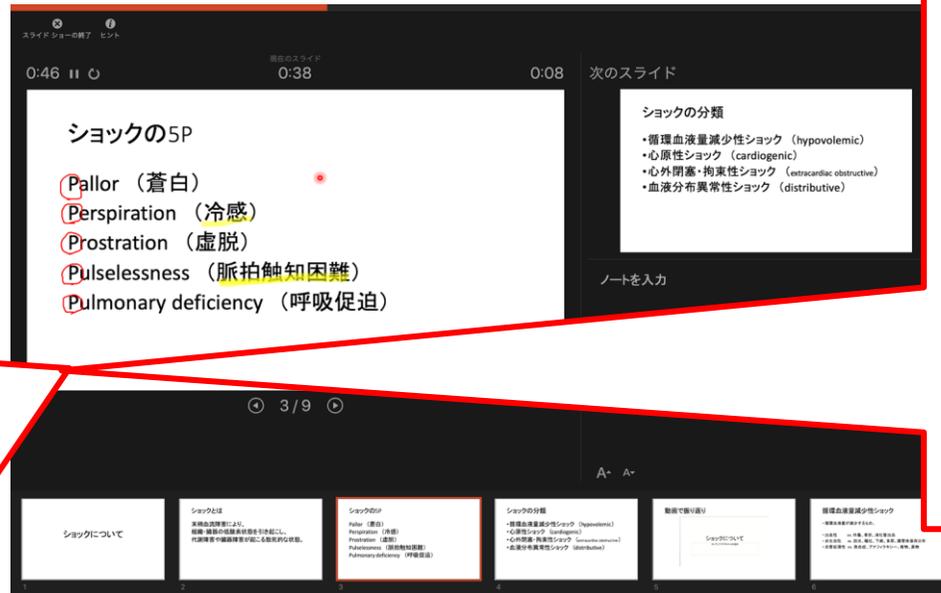
マイクに向かってナレーション録音を行ってください。

スライドも任意のタイミングで進めてください。

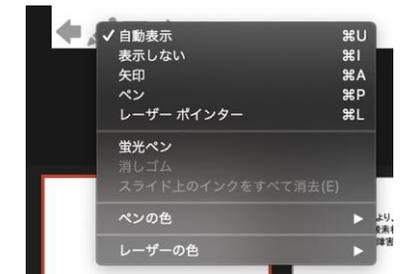
ペンやポインター等も使えますが、**最終的に動画で記録されるのは、スライド移行のタイミングと音声のみ**です。

また、**前のスライドに戻ると、戻ったスライド以降の録音を取り消されることに注意してください（前のスライドに戻るの**は推奨しません**）**。

記録中も、左下のスライドショーツールバーから、一枚目または一個前のスライドに戻れます。ただ、戻るの**は推奨しません**。



左下のツールバーからペン、蛍光ペン、ポインターが使えますが、これらについては**記録されません**。



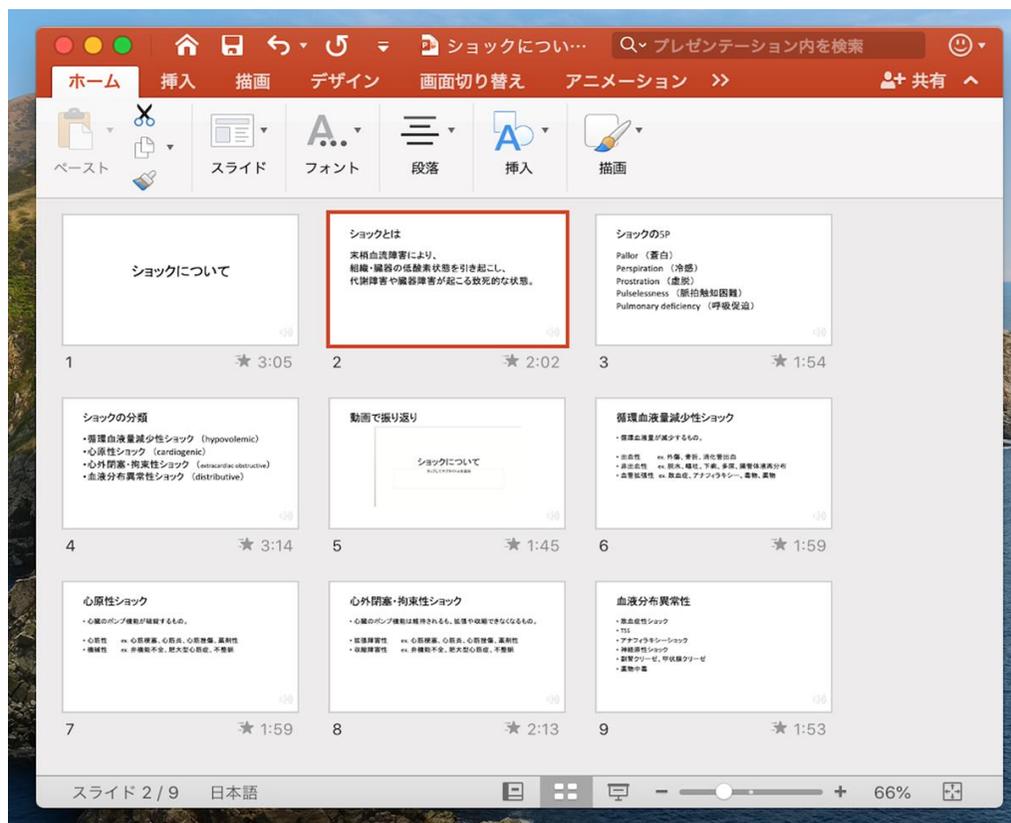
# スライドショーの終了

スライドショーを終え、左上の「スライドショーの終了」をクリックすると、「今回のタイミングを保存しますか?」という質問が現れるので、「はい」を選択します。



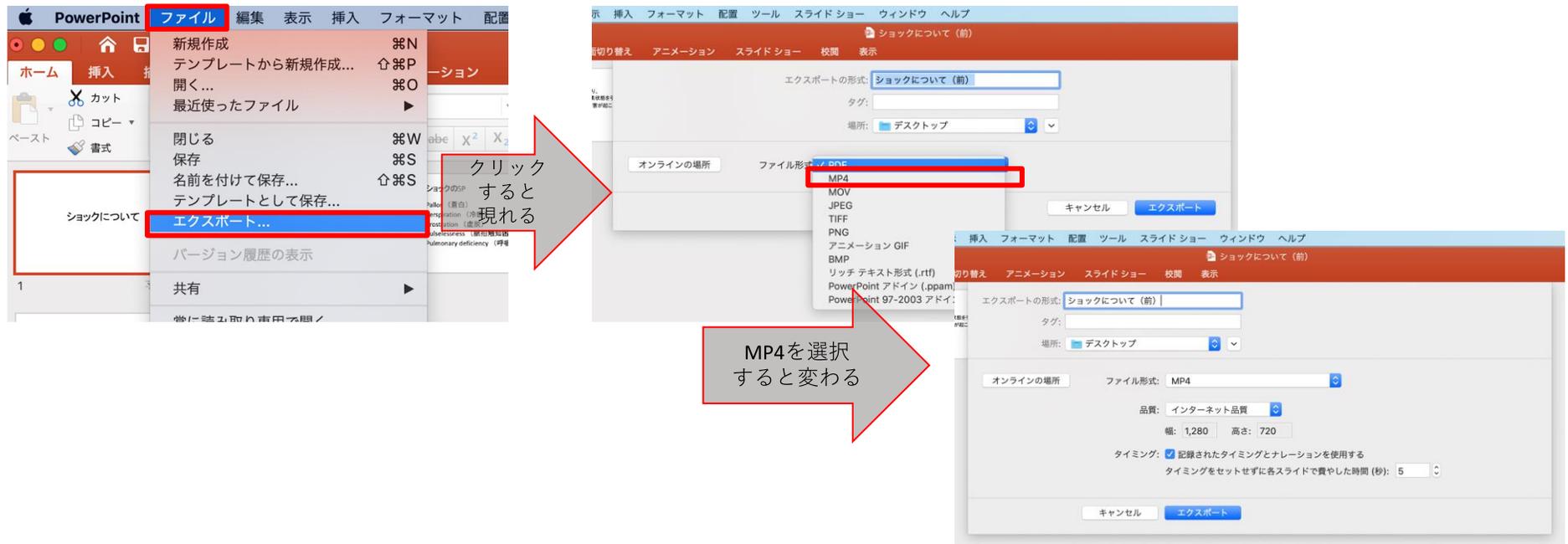
# 動画に入れるスライドの選択

動画に入れるスライドを選択します。非表示設定をしない限り、全てのスライドが動画に組み込まれてしまいます。**プレゼンで使用しなかったスライドや動画に入れたくないスライドは、このタイミングで非表示スライドに設定することを推奨します。**



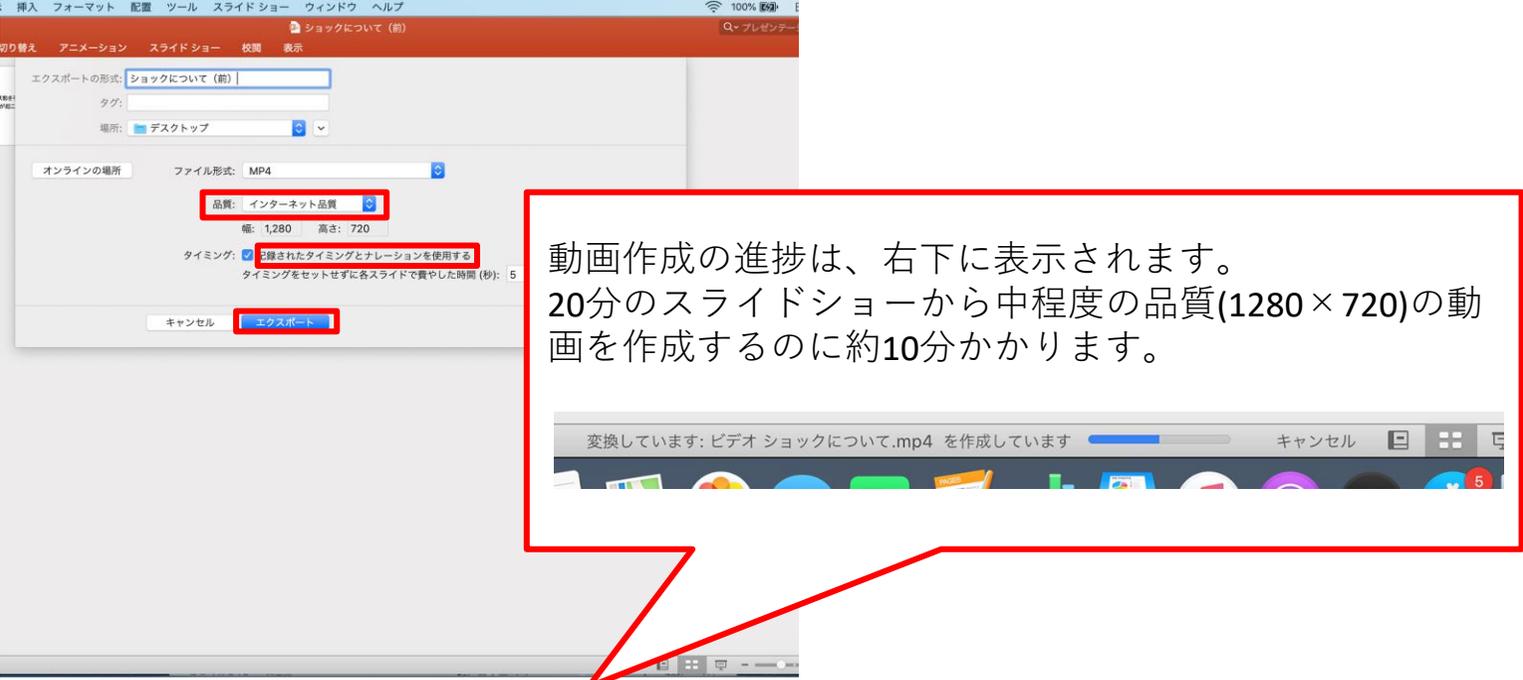
# 保存先の選択

「ファイル」 > 「エクスポート」 をクリックすると、ウィンドウが現れます。ファイル名、保存先を選択してください。ファイル形式でMP4形式を選択すると、詳細が設定できるようになります。



# 画質の選択、動画作成と保存

品質は「インターネット品質」を選択し、「記録されたタイミングとナレーションを使用する」にチェックがついていることを確認します。「エクスポート」をクリックすると、動画が作成され、自動的に保存されます。



動画作成の進捗は、右下に表示されます。  
20分のスライドショーから中程度の品質(1280×720)の動画を作成するのに約10分かかります。